

N.D.T.

Wat is dat ?

Deze vraag hoor ik steeds vaker , terwijl nog geen 5 jaar geleden voor iedereen, die met neurologisch patiënten aan het werk was , een van zelf sprekendheid was.

N.D.T. staat voor Neuro Developmental Treatment , een vervolg van het Bobath concept begonnen in de jaren 50 van de vorige eeuw.

N.D.T. doet zijn intrede in de jaren 80 van de vorige eeuw in Nederland en verspreid zich door de gehele gezondheidszorg als het gaat om neurologische patiënten.

In Nederland worden cursussen gegeven voor paramedici en verpleging/verzorging op diverse plaatsen voor zowel kinderen als volwassenen en het succes is groot.

Er komt een uniformiteit in de training gebakerd in een 24-uurs ritme , ook gericht op de ADL training en op de slik- therapie en de aanvankelijke starheid verandert in een aangepast therapeutisch handelen op het niveau van iedere individuele patiënt.

N.D.T. is zo divers, dat veel de veranderingen niet kunnen volgen en als de wetenschap de methodiek gaat onderzoeken met andere methodieken, is er geen meerwaarde te vinden voor deze aanpak.

Natuurlijk, de ideeën van Karl en vooral Berta Bobath zijn niet meer van deze tijd, maar deze kanjers zijn ook overleden in 1991 en kunnen dus hun concept niet bijstellen en helaas nemen te weinigen het initiatief om dat wel te doen.

Dus vergelijkt de wetenschap de Bobath - kennis van lang geleden en de daaruit voortvloeiende methodiek met andere therapieën en dan blijkt op die gebieden, dat er geen meerwaarde is .

De Nederlandse NDT groep vind dan, dat het roer om moet en gaat met de wetenschappers aan nieuwe cursus bouwen en sinds 2007 draait deze cursus , jammer genoeg alleen nog voor paramedici . Daarmee wordt de basis los gelaten en de basis van de therapie is de verpleging/verzorging, die er voor zorgen, dat het geleerde ook wordt toegepast. Dit jaar wordt geprobeerd dit hiaat op te vullen maar de achterstand is behoorlijk.

Waarom dit verhaal over N.D.T.?

Omdat het Halliwick – concept juist door de N.D.T. mensen geïntroduceerd is in Nederland. Ze zagen volop mogelijkheden om het bewegen te verbeteren in water en juist Halliwick - zonder gebruik van hulpmiddelen- kon de patiënt met een neurologische aandoening wel eens extra stimuleren in zijn bewegen .

Onderzoek of dat ook zo was , is nog maar mondjesmaat aanwezig. Maar patiënten met een zeer ernstige beroerte konden in het water voor het eerst bewegen en dat is op zich al bewijs genoeg.

Ook het Halliwick concept heeft geleden onder het imago verlies van NDT en dus kozen paramedici niet voor deze aanpak. Men ging over op de Treadmill

met Body Weigh Support wat voor de meeste instellingen niet te betalen was en waar de aanvankelijk hosanna nu ook genormaliseerd is .
Want lopen op een lopende band wordt je opgelegd , op land en in het water moet er meer initiatief van de patiënt komen en is de vertaalslag met zelf - lopen beter.

We zitten nu in een rare periode, een tussen periode , hoop ik .
Er wordt geroepen, dat het niet werkt , maar in de praktijk wordt het nog volop toegepast om patiënten uit bed te halen en te leren opstaan enz.enz.
Valtraining wordt gegeven zoals deze ook werd gegeven in de NDT cursussen lang geleden , maar valtraining op land heeft altijd een rem(het mag niet te hard gaan) en die rem is er niet in water . Of het moet zijn, dat je niet te lang onder kunt blijven.
Ook de nieuwe cursus Neurorevalidatie/CVA heeft als het gaat om de praktijk veel NDT in huis.
Dus NDT en praktijk blijft nog steeds goud te zijn en dat geldt ook voor Halliwick. De praktische vaardigheden om patiënten op land en in het water te trainen zijn zo essentieel, dat daar nog steeds de mogelijkheden liggen om via training patiënten op een hoge niveau te krijgen .

Lopen op een loopband kan alleen maar vooruit, maar in water kan het vooruit,achteruit, zijwaarts enz. en zo snel, dat je bijna valt en dan remt het water de val en traint het opvangen.

Dat geldt ook voor NDT.
Goed toegepast, zoek je naar de beste oplossing voor de patiënt om optimaal zelfstandig te zijn op alle fronten en dat eist kunde, die je met heel veel moeite jezelf ,als behandelaar van welke bloedgroep dan ook, eigen maakt.
Want allemaal hebben we patiënten gehad, waarvan we dachten dat gaat niet lukken en dan is weer iemand, die eens wat anders probeert en dan lukt het weg.

Halliwick is zo'n fantastische praktisch ingestelde trainingvorm, die naadloos kan aansluiten bij de praktijk van het NDT concept.
Trainen is praktijk , is herhalen en variatie , is intensiteit (zwaar) maar ook leuk en dat eist praktische kennis van de therapeuten op land maar ook in water .
En natuurlijk is het belangrijk dat we onderzoeken hoe dat het beste kan , maar het doen en vooral veel en goed doen is het allerbelangrijkste.
Dus blijf met deze mensen oefenen in het water en haal eruit wat er in zit.
De paragames laten zien wat mensen met een handicap allemaal nog kunnen maar ze moeten er wel allemaal voor trainen !!

Jan van de Rakt